

# Licht en ook diep: gedichten voor gevoelige mensen

Jacobine (links) en Naomi



**Creatief is ze, maar een boek illustreerde ze nooit eerder. Dit jaar verscheen het dan: het boek *Fonkellampen – Kijk, voel en zie*, met illustraties van Jacobine van de Ree.**

“Van kinds af aan is tekenen mijn manier om te ontspannen”, vertelt Jacobine in haar kleurrijke appartement aan de Hanenburglaan, waar ze al bijna twintig jaar woont. Kunst en creatie gebruikt ze ook in de coaching en workshops die ze geeft: “Via beeld en expressie laat het onderbewuste zien wat er speelt. Ik maak zelf graag ruimte om te schilderen, al is het maar tien minuten per dag. Iets maken, dat raad ik iedereen aan. Het hoeft geen uren te duren, en het kan ook alleen voor jezelf zijn.” De dertien illustraties die Jacobine vorig jaar maakte, houdt ze in ieder geval niet voor zichzelf. Ze publiceerde de werken in *Fonkellampen*, bij de poëzie van Naomi Lindner.

‘Ik vind het leuk als illustraties niet letterlijk passen bij de woorden, dat het beeld op zich ook een verhaal vertelt’



## Fontein

Voel je het stromen  
 alle Liefde die binnen mag komen?  
 Vang het maar op, je kunt het sparen  
 uitdelen aan wie je wil, maar wel genoeg voor jezelf bewaren  
 Het is er altijd in en om je heen  
 altijd in overvloed voor iedereen

## Er is meer

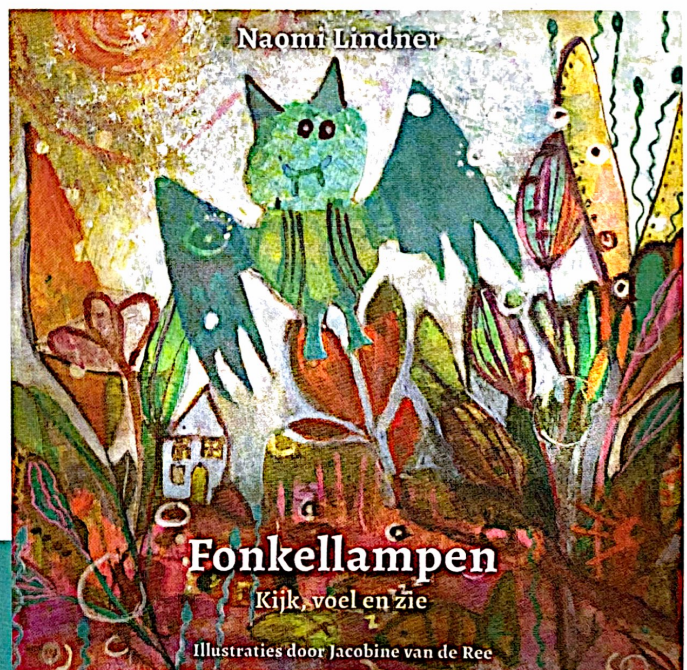
Naomi en Jacobine leerden elkaar kennen als collega's, nu werken ze beide als loopbaancoach. Naomi schreef de ontroerende, gevoelige en positieve gedichten, waarvoor ze zich liet inspireren door haar kinderen. Het zijn beeldende versjes, licht en toch ook diep. "Ze zijn geschreven voor gevoelige kinderen én volwassenen", licht Jacobine toe. "Er zijn kinderen die meer zien of horen dan anderen. Aura's bijvoorbeeld. De dochter van Naomi noemde dat 'fonkellampen', en dat werd de titel van het boek. Als volwassene willen we het met het hoofd beredeneren, maar dat lukt niet altijd. Soms houd je het gevoel dat er meer is. We willen gevoelige mensen aanmoedigen om dat te blijven voelen, horen en zien."

## Collages

In de illustraties van Jacobine zijn stukjes tekeningen van de kinderen van Naomi te vinden. "Naomi vroeg mij om de illustraties te maken en liet me daarin gelukkig helemaal vrij", vertelt Jacobine. "Ik kon helemaal mijn eigen ding doen. Ik vind het leuk als illustraties niet letterlijk passen bij de woorden, dat het beeld op zich ook een verhaal vertelt." Het leverde een kleurrijk en gelaagd resultaat op, elk beeld met zijn eigen sfeer.

## Trots

Een boek maken, dat hadden Naomi en Jacobine nooit eerder gedaan. "Het bleek heel veel werk! Je moet zo veel beslissingen nemen, over het formaat, hardcover of niet, welk lettertype en hoe groot, welke kleuren gebruik je? Maar nu het af is, is het zo gaaf om het boek te zien", vertelt Jacobine met gepaste trots. Hierboven lees je een gedicht uit het boek, met een mooie decemberwens voor de lezer en voor de buurt. ●



*Fonkellampen* is onder andere te koop bij Bruna en Paagman, en online via [bienfuture.com/shop](https://bienfuture.com/shop).